



Thema jongeren activeren

INFORMATIESHEET THEMA-EDITIE **VAN GOED NAAR GOUD**

Provincie Noord-Brabant

**BRABANT
SPORT**



INHOUDSOPGAVE

1. JONGEREN MET EEN MIGRATIEACHTERGROND ACTIVEREN	3
Feiten en cijfers	4 - 7
2. DREMPELS EN BELEMMERINGEN VOOR SPORT- EN BEWEEGDEELNAME VAN JONGEREN MET EEN MIGRATIEACHTERGROND	8

A photograph of two young men playing basketball on an outdoor court. One player is jumping to shoot the ball, while the other is jumping to block. A basketball hoop and backboard are visible on the left. In the background, there is a modern, multi-story building with many windows. The sky is clear and blue. A red curved line is drawn across the image, starting from the top left and ending at the bottom right.

JONGEREN MET EEN MIGRATIE- ACHTERGROND ACTIVEREN

ONTDEK WAT DEZE DOELGROEP BEWEEGT

FEITEN EN CIJFERS

In Brabant moet iedereen de kans krijgen om te sporten en bewegen. **1 op de 3 jongeren heeft een migratieachtergrond.** Jongeren met een migratie-achtergrond voldoen minder vaak aan de beweegrichtlijnen en zijn minder vaak lid van een sportclub. Dat heeft onder andere te maken met verschillen in culturele normen en waarden, de rol van sport en bewegen in de opvoeding, onbekendheid met de Nederlandse verenigingscultuur, en soms ook het ontbreken van voldoende financiële middelen. We zoeken initiatieven die inhaken op de motivatie van deze jongeren en belemmeringen kunnen wegnemen.

Om je op weg te helpen met achtergrondcijfers voor jouw project kun je gebruik maken van onderstaande bronnen.



Definitie migratieachtergrond CBS

Een persoon heeft een migratieachtergrond als ten minste één van de ouders in het buitenland is geboren.



Cijfers migratieachtergrond

Begin 2025 had 32,3% van de Nederlandse jongeren een migratieachtergrond: daarvan was 11,5 procent buiten Nederland geboren (eerste generatie) en was 20,8 procent in Nederland geboren bij één of twee in het buitenland geboren ouders (tweede generatie). Het grootste deel van de eerste groep jongeren is van Syrische, Oekraïense of Poolse komaf. Van de tweede generatie-jongeren is de grootste groep van Marokkaanse komaf, gevolgd door jongeren met een Turkse of Caribische herkomst. (Landelijke Jeugdmonitor, CBS, 2025)

Op [deze website](#) staat op de kaart van Nederland per gemeente het totaal % percentage inwoners met een buitenlandse herkomst.

In de tabel op de volgende pagina staat het overzicht per gemeente uitgesplitst naar het % geboren buiten Nederland en het % geboren binnen Nederland.

CBS, BEVOLKING VAN BUITENLANDSE HERKOMST, 01-01-2024

GEMEENTE	TOTAAL (% VAN DE BEVOLKING)	GEBOREN BUITEN NEDERLAND (% VAN DE BEVOLKING)	GEBOREN IN NEDERLAND (% VAN DE BEVOLKING)	GEMEENTE	TOTAAL (% VAN DE BEVOLKING)	GEBOREN BUITEN NEDERLAND (% VAN DE BEVOLKING)	GEBOREN IN NEDERLAND (% VAN DE BEVOLKING)	GEMEENTE	TOTAAL (% VAN DE BEVOLKING)	GEBOREN BUITEN NEDERLAND (% VAN DE BEVOLKING)	GEBOREN IN NEDERLAND (% VAN DE BEVOLKING)
Eindhoven	44,4	29,8	14,6	Halderberge	19,2	11,2	8,1	Heeze-Leende	13,7	7,7	6,1
Tilburg	32,8	19,8	13,1	Cranendonck	19,1	10,9	8,1	Loon op Zand	13,7	7,8	5,8
Helmond	32,3	18,9	13,4	Zundert	18,2	11	7,1	Asten	13,5	9	4,6
Roosendaal	29,6	16,9	12,7	Valkenswaard	18,1	10,2	7,8	Eersel	13,3	8,1	5,2
Baarle-Nassau	29,5	16	13,5	Meierijstad	17,6	10,8	6,8	Geertruidenberg	13,2	7,3	5,9
Bergen op Zoom	29,3	15,8	13,5	Maashorst	17,2	9,7	7,4	Rucphen	13,1	7,4	5,7
Breda	27,8	15,5	12,3	Heusden	17,1	9,9	7,2	Deurne	12,7	7,8	4,9
Woensdrecht	27,2	18	9,2	Nuenen, Gerwen en Nederwetten	17	9,2	7,9	Drimmelen	12,7	7,7	5
's-Hertogenbosch	24,5	13,6	10,9	Son en Breugel	16,9	9	7,9	Bladel	12,6	7,5	5,1
Veldhoven	24,5	15,7	8,8	Dongen	16,7	9,3	7,4	Someren	12,5	8	4,5
Oosterhout	23,7	12	11,7	Alphen-Chaam	16,4	8,1	8,3	Bernheze	11,8	7,4	4,3
Waalwijk	22,9	14,1	8,8	Steenbergen	16	9,9	6	Laarbeek	11,8	6,8	5
Oss	22,8	13,3	9,5	Vught	16	8,4	7,7	Reusel-De Mierden	11,1	6,6	4,5
Best	22,2	13,2	9	Moerdijk	15,7	9	6,7	Altena	10,8	6,9	3,9
Etten-Leur	22,2	11,8	10,4	Land van Cuijk	15,4	8,5	6,9	Oirschot	10,8	6,7	4,2
Geldrop-Mierlo	22,1	12,4	9,7	Oisterwijk	14,3	8,5	5,9	Sint- Michielsgestel	10,7	5,9	4,9
Waalre	22,1	12,5	9,6	Bergeijk	13,8	8,2	5,6	Boekel	10,6	6,9	3,7
Gilze en Rijen	20,8	12	8,8	Goirle	13,8	6,9	6,9	Hilvarenbeek	10	5,6	4,4
Boxtel	19,5	11,7	7,9	Gemert-Bakel	13,7	8,4	5,2				

FEITEN EN CIJFERS

CIJFERS MIGRATIEACHTERGROND EN SPORT- EN BEWEEGGEDRAG

In de landelijke data zijn er cijfers bekend over mensen met een migratie-achtergrond en hun sport- en beweeggedrag. Deze cijfers zijn niet uitgesplitst naar leeftijd. Zie www.sportenbewegenincijfers.nl/kernindicatoren.

Onderstaande tabellen zijn gemaakt op basis van bovenstaande website

PERCENTAGE DAT VOLDOET AAN DE BEWEEGRICHTLIJNEN

www.sportenbewegenincijfers.nl/kernindicatoren/beweegrichtlijnen

MIGRATIEACHTERGROND	2024 TOTAAL	MAN	VROUW
Geboren in Nederland, ouders geboren in Nederland	47,0%	50,0%	44,0%
Geboren in Nederland, ouder(s) geboren in Europa	47,5%	51,2%	43,9%
Geboren in Nederland, ouder(s) geboren buiten Europa	42,1%	44,1%	40,2%
Geboren in Europa (excl. Nederland)	52,3%	56,3%	49,0%
Geboren buiten Europa	40,0%	46,1%	34,3%

Conclusie:

- 1^e generatie "geboren buiten Europa" scoort zowel bij mannen en vrouwen het laagst (46,1% en 34,3%). Vrouwen scoren lager dan de mannen.
- Ook bij de 2^e generatie scoort de groep "geboren buiten Europa" het laagst (mannen 44,1% en vrouwen 40,2%). Vrouwen scoren ook hier lager dan mannen, het verschil is wel kleiner.
- Zowel mannen als vrouwen "geboren in Europa (excl. Ned.)" scoren het hoogst.

PERCENTAGE DAT WEKELIJKS SPORT

www.sportenbewegenincijfers.nl/kernindicatoren/sportdeelname-wekelijks

MIGRATIEACHTERGROND	2024 TOTAAL	MAN	VROUW
Geboren in Nederland, ouder(s) geboren in Nederland	58,2%	58,6%	57,7%
Geboren in Nederland, ouder(s) geboren in Europa	58,1%	60,5%	55,8%
Geboren in Nederland, ouder(s) geboren buiten Europa	55,5%	63,8%	47,3%
Geboren in Europa (excl. Nederland)	58,1%	65,2%	52,0%
Geboren buiten Europa	45,4%	47,6%	43,4%

Conclusie:

- 1^e Generatie "geboren buiten Europa" sporten het minst wekelijks: 45,4%. Dit geldt zowel voor mannen (47,6%) als vrouwen (43,4%).
- Bij de 2^e generatie met herkomst buiten Europa ligt de sportdeelname hoger (55,5%), maar is er een groot verschil tussen mannen (63,8%) en vrouwen (47,3%).
- Mannen van de 2^e generatie met een migratieachtergrond sporten vaker wekelijks dan mannen zonder migratieachtergrond: 60,5% bij Europese en 63,8% bij buiten-Europese herkomst, tegenover 58,6%.
- Bij vrouwen van de 2^e generatie is het beeld anders. Vrouwen met een buiten-Europese herkomst hebben met 47,3% de laagste wekelijkse sportdeelname binnen de tweede generatie.

FEITEN EN CIJFERS

CIJFERS JONGEREN EN SPORT- EN BEWEEGGEDRAG

Op brabantscan.nl kun je op gemeenteniveau het sport- en beweeggedrag zien van jongeren. Zie:



ONDERZOEKEN SPORTDEELNAME JONGEREN (MET AANDACHT VOOR MIGRATIEACHTERGROND)

Het Mulier Instituut, wetenschappelijk onderzoeksbureau dat zich richt op sport en bewegen, heeft afgelopen jaren onderstaande rapporten uitgebracht, waarin ook aandacht is voor migratieachtergrond.



Sportdeelname van middelbare scholieren

Hieruit blijkt dat de wekelijkse sportdeelname en het lid zijn van een sportclub lager is bij middelbare scholieren (12-16 jaar) met een niet Westerse migratieachtergrond dan bij de groep zonder migratieachtergrond.



Sport- en beweeggedrag naar migratieachtergrond

Hieruit blijkt onder andere dat vrouwelijke (kinderen van) migranten uit de vijf traditionele migratielanden minder vaak wekelijks sporten, minder vaak voldoen aan de beweegrichtlijnen en minder vaak fietsen. Ook blijkt dat sportende (kinderen van) migranten vaker een abonnement bij een sportaanbieder hebben en minder vaak lid zijn van een sportvereniging dan sporters zonder migratieachtergrond.



Bi-culturele tienermeiden en hun ouders over geldzorgen en niet sporten

Hieruit blijkt onder andere dat bi-culturele tienermeiden die opgroeien in armoede minder vaak sporten dan andere tieners. Dat komt door een combinatie van factoren, maar gebrek aan geld en tijd spelen daarbij een grote rol. Deze meiden hebben vaak wel positieve sportervaringen en vinden sport belangrijk. Maar ze hebben geen plek gevonden waar ze zich sportief en sociaal genoeg thuis voelen om de vele belemmeringen te (willen) overwinnen.



A photograph of four young women of diverse backgrounds laughing together in front of a graffiti wall. The woman on the far left is sitting on a concrete block, wearing a white t-shirt and dark pants. The woman next to her is wearing a black t-shirt and blue track pants. The woman in the center is wearing a white sleeveless shirt and dark pants. The woman on the far right is wearing a black long-sleeved shirt and a camouflage skirt. The background is a wall covered in colorful graffiti, including the words 'BLACK' and 'GAG'.

DREMPELS EN BELEMMERINGEN

VOOR SPORT- EN BEWEEGDEELNAME VAN
JONGEREN MET EEN MIGRATIEACHTERGROND

DREMPELS EN BELEMMERINGEN

1. SOCIAAL-CULTURELE DREMPELS

- **Culturele en religieuze normen:** In sommige culturen spelen opvattingen over genderrollen, bescheidenheid en lichaamszichtbaarheid een grote rol. Meisjes en vrouwen met een migratieachtergrond ervaren vaker belemmeringen rondom gemengd sporten, sportkleding en zichtbaarheid in openbare sportruimtes.
- **Lage prioriteit sport in gezin:** In gezinnen waar sprake is van overlevingsmodus (werk, financiële zorg, taalbarrières) staat sport vaak niet hoog op de agenda. Sport wordt gezien als luxe, niet als basisbehoefte.
- **Rolmodellen ontbreken:** Als er geen voorbeelden in de directe omgeving zijn die sporten, is de drempel om zelf te starten groter. Dit geldt met name voor meisjes met een migratieachtergrond.

2. FINANCIËLE DREMPELS

- **Kosten van lidmaatschap en materialen:** Sportlidmaatschappen, uitrusting en contributies vormen een drempel, zeker voor gezinnen met lagere inkomens. Gezinnen met een migratieachtergrond zijn oververtegenwoordigd in lagere inkomensgroepen.
- **Vervoerskosten:** Als de sportaccommodatie niet bereikbaar is met openbaar vervoer of op loopafstand, komen er extra kosten bij voor vervoer.

3. STRUCTURELE EN PRAKTISCHE DREMPELS

- **Beperkte toegang tot faciliteiten:** In wijken met een hoge concentratie gezinnen met een migratieachtergrond is de sportinfrastructuur vaak minder goed ontwikkeld of slechter bereikbaar.
- **Tijdsdruk en gezinsverantwoordelijkheden:** Met name jonge vrouwen met een migratieachtergrond dragen vaak zware zorgverantwoordelijkheden binnen het gezin, wat tijd voor sport beperkt.

- **Administratieve drempels:** Inschrijven bij een vereniging, een paspoort of ID tonen, formulieren invullen: dit kan een drempel vormen voor gezinnen met beperkte taalvaardigheid of onbekendheid met het Nederlandse verenigingswezen.

4. PSYCHOLOGISCHE EN SOCIALE DREMPELS

- **Ervaring van uitsluiting of discriminatie:** Gevoel van niet-welkom-zijn in sportverenigingen, ervaren racisme of micro-agressies houden mensen weg.
- **Prestatiegerichte sportcultuur:** Nederlandse sportverenigingen zijn vaak competitief ingericht. Wie niet presteert of de taal niet goed beheerst, voelt zich snel buitengesloten.
- **Lage zelfeffectiviteit en faalangst:** Zonder eerdere positieve bewegingservaringen is de stap naar georganiseerde sport groot.

5. TAAL- EN KENNISBARRIÈRES

- **Onbekendheid met het sportaanbod en de beweegrichtlijnen:** De Nederlandse beweegrichtlijnen en het lokale sportaanbod bereiken gezinnen met een migratieachtergrond onvoldoende, doordat communicatie vooral via Nederlandstalige kanalen verloopt.
- **Taalbarrière bij verenigingen:** Trainers en bestuurders zijn niet altijd toegerust om met anders- en meertalige gezinnen te communiceren.

6. SEKSESPECIFIEKE DREMPELS (MEISJES/VROUWEN)

- **Ouders en broers bepalen bewegingsruimte:** In sommige gemeenschappen houden familieverwachtingen meisjes tegen deel te nemen aan buitensporten of gemengde activiteiten.
- **Gebrek aan vrouwelijke faciliteiten en trainers:** Kleedruimtes, douches en vrouwelijk kader ontbreken vaak, wat de drempel voor meisjes met een migratieachtergrond verhoogt.

DREMPELS EN BELEMMERINGEN

KORTOM

De lagere sport- en beweegdeelname van mensen met een migratieachtergrond komt zelden door één factor. Het is een opeenstapeling van financiële, culturele, structurele en sociale drempels die elkaar versterken.

